ПРИНЯТО
Советом педагогов МБДОУ
«Детский сад №7» г. Боготола
Протокол № 1 от «__»09 2023

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №7» г. Боготола
_____ О.В. Биянова

Приказ № ___ от «__»09 2023 г.

Учебный план
к основной образовательной программе Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №7» г. Боготола на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану 2023- 2024 учебный год

Учебный план МБДОУ№7, реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 14.09.2022)
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам
- образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373. - СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ
- Уставом МБДОУ.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ№7, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

— в группе раннего возраста (2 – 3 года) — 1 час 30 минут;

— в младшей группе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;

— в средней группе (4 – 5 лет) — 3 часа 40 минут; — в старшей группе (5 – 6 лет)

— 5 часов;

— в подготовительной (6 – 7 лет) — 6 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

— для детей 2 – 3 лет — не более 10 минут;
— для детей 3 – 4 лет — не более 15 минут;
— для детей 4 - 5-лет — не более 20 минут;
— для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут;
— для детей 6 – 7 лет — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка.

Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) - 10 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня

различные виды детской деятельности.

Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др.

№	Образовательная область	Занятие Группы:	Группа раннего возраста	Младшая гр. 2гр	Логопедическая группа. –1 гр.	Средняя гр.-1гр.	Старшая гр.1 гр.	Подготов. гр.2гр.
1	Физическое развитие	Физическая культура в помещении	3\108	3\108	2\72	2\72	2\72	2\72
		Физическая культура на улице	*	*	1\36	1\36	1\36	1\36
2	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1\36	1\36	1\36	1\36	1\36	2\72
		Развитие познавательно-исследовательской деятельности	*	*	*	*	*	*
		Формирование целостной картины мира	1\36	1\36	1\36	1\36	1\36	1\36

3	Речевое развитие	Развитие речи Приобщение к художественной литературе Логопедическое (коррекция речи) Логоритмика	1\36 * 	1\36 * 	* * 4\144 1\36	1\36 * 	1\36 * 	1\36 *
4	Художест-венно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству Изобразительная деятельность Рисование **Лепка** **Аппликация** Конструктивно-модельная деятельность Музыкальная деятельность Музыка	* * 1\36 1\36 - * 2\72	* * 1\36 1\36 **ч/нед.** ***** 2\72	* * 1\72* 1\36 **ч/нед.** ***** 2\72	* * 1\36 1\36 **ч/нед.** ***** 2\72	* * 2\72 1\36 **ч/нед.** ***** **2\72**	* * 2\72 1\36 **ч/нед** ***** **2\72**

5	Социально-коммуника-тивное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание Ребенок в семье и обществе Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание Формирование основ безопасности	* * *	* * *	* * * * * *	* * *	* * *	* * *
Всего занятий в неделю			**10**	**10**	**15**	**10**	**13**	**14**
Длительность условного часа в мин.			10	15	25	20	30	25

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Итого:	10	10	16	10	13	14

*Реализация образовательной области социально- коммуникативное развитие осуществляется через интеграцию разных видов совместной с педагогом и самостоятельной детской деятельности в организации мероприятий режима дня.

*Реализация познавательно исследовательской, продуктивной (конструктивной) деятельности в младших группах осуществляется через интеграцию в различные образовательные области и самостоятельную деятельность детей.

Вариативная часть учебного плана МБДОУ «Детский сад №7»

1. Вариативная часть в МБДОУ «Детский сад №7» реализуется через организацию совместной деятельности взрослых и детей, направленную на развитие у дошкольников устойчивого интереса к познанию окружающего мира. Построение педагогического процесса предполагает преимущественное использование наглядно – практических методов и способов организации деятельности: наблюдений, экскурсий, элементарных опытов, экспериментирования, игровых проблемных ситуаций и прочее.