|  |  |
| --- | --- |
| Консультация для родителей |  |
| Как воспитать ребёнка успешным | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Успешный ребенок. | **Ребёнок приходит в этот мир без всякого представления о себе и окружающем мире. Впоследствии, часто повторяющиеся события и слова формируют у ребёнка восприятие себя и всего, что окружает. Это своего рода программа, которая влияет на все события в будущем.** |   «Посеешь мысль - пожнешь поступок,Посеешь поступок - пожнешь привычку,Посеешь привычку - пожнешь характер,Посеешь характер - пожнешь судьбу…»  Родители – это первые люди, которые задают основу этой программы, показывая на собственном примере, что можно делать, а что нельзя, как относиться к себе и ко всему, что нас окружает.  Ниже приведены советы, которые помогут вам заложить основу успешного человека.   ****1.**** ****Уважайте ребёнка. Показывайте ему свою любовь.**** Ваша задача как родителя, заложить основу успешной личности – адекватную самооценку ребёнка. Люди с такой самооценкой знают себе цену, не боятся неодобрения окружающих, и не пытаются доказать другим, что они лучше. Чем больше ваш ребёнок любит и уважает самого себя, тем лучше он относится к другим и тем лучше их мнение о нем.  Говорите ребёнку о своей любви. Чаще обнимайте его. Ваш ребёнок должен знать, что его любят и будут любить что бы не произошло.  Он должен знать, что вы его любите даже тогда, когда наказываете.  Ни в коем случае не пытайтесь управлять ребёнком, шантажируя своей любовью. Не говорите ребёнку: «Если ты не сделаешь то, что я прошу, я перестану тебя любить». Дети, испытавшие в детстве страх потерять любовь матери вырастают неуверенными в себе людьми.  Уважительно относитесь ко всему, что делает ребёнок. Если время спать, а он еще играет, помогите ему закончить игру (например, построить гараж для машинки или домик для куколки, где игрушка сможет поспать). Игра для ребёнка имеет такое же важное значение, как для вас ваша работа.  Если критикуете ребёнка, критикуйте не его самого, а его действия. Например, лучше сказать «ты плохо поступил» вместо «ты плохой».  Принимайте своего ребёнка и хорошим, и плохим. Принятие ребёнка «плохим» не значит отказ от совершенствования. Это значит лишь то, что ваш ребёнок – уникальная личность со своими сильными и слабыми сторонами.   ****2.**** ****Учите оптимизму.**** «Жизнь принадлежит оптимистам. Пессимисты – лишь зрители».  Учите ребёнка в каждой ситуации видеть положительные моменты. Сделайте из этого игру: кто больше найдет положительных сторон в плохой ситуации. Приучайте верить в лучшее.  Неудача – это опыт, который необходим для достижения будущих целей. Например, ребёнок не победил в соревнованиях, хотя очень хотел и долго готовился. Объясните расстроившемуся ребёнку, что его временная неудача послужит хорошим стимулом для достижения лучших результатов в будущем.  Расскажите ребёнку, что в жизни бывают и радости, и трудности, счастливые моменты и плохие ситуации. Невозможно постоянно побеждать, и всегда все делать правильно. Но нужно стремиться к этому. Так что, если что-то не получается, надо приложить больше усилий, все продумать и тогда обязательно все получится. ****3.**** ****Найдите «дело всей жизни» ребёнка.**** Каждый человек имеет определенные способности. Чем раньше ребенок начнет заниматься делом всей жизни, тем быстрее достигнет больших успехов по сравнению с ровесниками. Например, девочка, начавшая заниматься теннисом в четыре года, к двадцати годам достигнет более значительных успехов, чем та, которая пришла в спорт совсем недавно.  Найти «дело всей жизни» в самом детстве очень сложно, но нужно. Так что ваша задача – показать и дать попробовать ребёнку как можно больше особенностей каждой профессии. Рассказывайте ему о том, как можно зарабатывать (на примере знакомых людей), смотрите вместе обучающие фильмы, читайте книги о профессиях, играйте в игры о профессиях и т.д.  Начинайте с самого раннего возраста. Давайте малышу задания и присматривайтесь, что ему нравится больше всего. Если какое-то определенное занятие его очень увлекает, и он готов заниматься этим чаще и больше, то это верный знак для того, чтобы развивать в ребёнке это направление. Например, девочке больше нравится рисовать, чем выполнять задания на логику. В таком случае, задача родителя – предоставить девочке различные инструменты и материалы для рисования (рисование специальными красками на одежде, маслом на холсте, баллончиками на стене, знакомство с работами мастеров, и прочтение специализированной литературы и т.п.  Ребёнок, проявлявший активный интерес к искусству в пять лет вполне может переключиться на что-то другое в будущем. Будьте уверены, что имеющийся опыт обязательно пойдет на пользу. И вполне может быть, что ваш ребенок найдет какое-то новое сочетание профессий. ****4.**** ****Развивайте красноречие ребёнка.**** 80% успеха человека в жизни зависит от умения договариваться, находить общий язык и располагать к себе людей. Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок был успешен в жизни, необходимо обязательно развивать навыки эффективного общения.  Учите ребёнка осознавать и выражать словами свои чувства, объяснять свои мысли и эмоции, правильно строить предложения, уметь сказать одну и туже мысль разными словами.  Поддерживайте желание своего ребёнка больше общаться. Посещайте развивающие группы и кружки, пересказывайте прочитанные рассказы, обсуждайте просмотренные фильмы и произошедшие ситуации.   ****5.**** ****Учите ребенка иметь собственное мнение.**** Приучайте ребёнка иметь собственное мнение, осознавать свои желания. Знать, ЧТО и ПОЧЕМУ он хочет. Во взрослой жизни очень важно осознавать себя как отдельную уникальную личность со своими желаниями и потребностями. И вполне нормально, если в некоторых случаях мнение вашего ребёнка не будет совпадать с мнением остальных.  Приучайте ребёнка постоянно делать выбор, а довольствоваться тем, что достанется. По сути, вся наша жизнь зависит от того, что мы выбираем. Каждый выбор действий (или бездействий) имеет свои последствия, их которых и складывается наша жизнь. Так что очень важно, чтобы человек с ранних лет приучался делать выбор.  Если покупаете продукты для ребёнка - попросите помочь вам выбрать. Если собираетесь гулять - спросите, в чем он хочет пойти гулять. Например, спросите: «В чём ты пойдешь гулять - в красной кофте или синей? Что с собой возьмешь - лопатку или совок?». Постоянно приучайте ребёнка делать выбор: из какой тарелки есть, какой пастой чистить зубы, с какой игрушкой сегодня засыпать, какую книжку читать и т.п.  Чаще разговаривайте с ребёнком, спрашивайте его мнение и советы, обсуждайте прочитанные книжки, просмотренные мультфильмы, фильмы и увиденные ситуации.   ****6.**** ****Приучайте к самостоятельности.**** Чем больше ребёнок делает самостоятельно, тем увереннее он себя чувствует. Приучайте с ранних лет самостоятельно одеваться и раздеваться, убирать за собой горшок, вытирать то, что пролил, исправлять то, что натворил. Не ругайте ребёнка за ошибки. Наберитесь терпения и лучше помогите ему сделать то, что он пытается сделать самостоятельно.  Примерно в возрасте 2,5-3 лет ребёнок проходит «кризис 3-х лет». Если в этот период вы не будете поощрять его желание всё делать самостоятельно, то потом вы этого от него не дождетесь.   ****7.**** ****Развивайте фантазию и воображение ребёнка.**** Успех в нашей жизни зависит от того, насколько хорошо мы справляемся с трудностями. Чем больше вариантов решения проблем мы придумываем, тем эффективнее справляемся с препятствиями.  С ранних лет развивайте у ребёнка творческие способности: рисуйте, занимайтесь музыкой и танцами, придумывайте стихи, рассказы и собственное окончание известных сказок, находите новое применение обыденным предметам. Поощряйте в ребёнке любознательность и любопытство, почаще наводите ребёнка на мысль: «а что, если...».   ****8.**** ****Учите ценить время.**** Самый ценный ресурс, который есть в жизни – это время жизни. Чем эффективнее мы его используем, тем качественнее наша жизнь.  С ранних лет приучайте ребёнка к тому, чтобы постоянно быть занятым. Если ребёнок не знает, чем заняться, обязательно займите его чем-то интересным. С течением времени привычка постоянно быть занятым закрепится в характере ребёнка, а это необходимое качество успешного человека.  Планируйте с ребёнком будущий день и неделю. Анализируйте прошедший день. Например, перед сном. Отмечайте успехи ребёнка и хвалите его. ****9.**** ****Приучайте ребёнка к ответственности.**** Успешные люди осознают, что только они несут ответственность за свою жизнь и все, что в ней происходит.  С ранних лет приучайте своего ребёнка нести ответственность за свои слова и поступки. Ребёнок должен понимать, что все его действия имеют последствия. Но не ругайте за ошибки. Ваш ребёнок развивается как личность, и он должен приобрести свой опыт, основанный на ошибках. Но не взваливайте на него ответственность за вашу жизнь или за то, что он не в состоянии изменить.  Заведите домашнее животное, но заранее договоритесь с ребёнком, что он будет ухаживать за ним, кормить его и убирать за ним.  Развивайте в ребёнке привычку держать свое слово. Делайте это на собственном примере – всегда выполняйте то, что обещали ребёнку. Так он почувствует свою важность и значимость, и так же как вы, научится держать свое слово.   ****10.**** ****Учите ставить цель и достигать её.**** Многие люди не могут достигнуть успеха, потому что просто не знают, чего конкретно они хотят. У них есть только лишь очертания того, что они хотели бы иметь в своей жизни и слабая надежда на то, что когда-нибудь это свершится.  Поэтому с ранних лет необходимо учить ребёнка осознавать свои желания, ставить конкретную цель, придумывать действия для её достижения и добиваться результата.  Очень важно давать ребёнку почувствовать вкус победы. Обязательно хвалите ребёнка, когда он этого заслужил. Отмечайте, за что именно хвалите. Если у ребёнка что-то не получается, помогите ему немного (но не делайте за него всю работу). Поощряйте стремление ребёнка довести начатое дело до конца. Научите ребёнка не останавливаться перед трудностями, а преодолевать их. Ведь удача есть результат активной деятельности, а неудача – это всего лишь повод начать все сначала, только более продуманно.    Чтобы ваш ребёнок был успешен во взрослой жизни, придется много постараться. Но наградой за это будет счастливая жизнь вашего чада. К тому же, развивая у ребёнка качества успешного человека, вы и сами будете самосовершенствоваться. А значит, измените свою жизнь к лучшему, и она заиграет новыми красками.  Удачи Вам в этом важном и интересном деле! |