

О чём говорят растения?

Консультации.

Отзвенели капли, отбурлили весенние ручьи, и открылась взору мокрая, чёрная земля. Вот тут – то и нужно к ней приглядываться: что – то скажут нам просыпающиеся растения? Наверняка растёт за оградой вашего детского сада или вдоль дорожки, ведущий к нему, крошечное золотое «солнышко» - цветок **мать-и-мачехи**. Он и будет нашим «поводырем», потому что это «**барометр, предсказывающий погоду**».

Обратите внимание детей на этот цветок – широко раскрытый (лепестки как бы «тарачатся» во все стороны), он говорит о том, что день будет сухим и ясным. На следующие утро цветки мать – и – мачехи могут выглядеть вялыми, взъерошенными, словно уже отцвели. Посмотрите вместе с детьми на небо – оно окажется серым, затянутым облаками. Это мать – и – мачеха «говорят» нам о том, что вечером или ночью облака прольются дождём.

Так же ведёт себя и всем знакомый **одуванчик**: вот только сияли золотые цветки в зелёной траве и вдруг все сникли, словно кто – то взял и смял их. Одуванчики уловили перемену погоды, почувствовали скорый дождь и сжали лепестки, пряча от влаги пыльцу. Намокнет она и не полетит по ветру, не опустится с цветка на цветок. Мокрую пыльцу не сумеет и перенести пчела. Неопылённый цветок не даст семян. А когда семена уже завязались, обзавелись своей летучкой – парашютиком, растение ещё больше следит за погодой.

В солнечный день все спелые одуванчики качаются на лугу лёгкими пушистыми шариками. Каждый парашютик ждёт хорошего ветра, чтобы оторваться от материнского растения и улететь в новые края.

Но бывает и так: прямо на ваших глазах затягивает небо серая пелена плотных облаков, поднимается ветерок... Вспомните: качались ли поутру на лужайке пушистые шары одуванчиков? Нет, не качались. Хоть и светило ещё во всю солнышко, вместо шаров стояли грустно сжатые «зонтики». Одуванчик ведь знает: мокрые парашюты плохо летают, вот и спрятал их до хорошей поры.

Если у вас на участке растёт **папоротник – орляк**, дети непременно обратят на него внимание. Цветок так и притягивает взор – этакий зелёный фонтан из ажурных больших листьев, широко раскинутых в стороны. Папоротник не просто так красуется перед вами, он «рассказывает», чего ждать в ближайшее время. Вольно раскинутые листья, касающиеся концами земли, говорят о приближении дождя. Он ещё не капает, но уже близко, потому что воздух напоен влагой. В сухую же погоду листья поднимаются над землёй, и их кончики слегка подкручены, как бы поджаты.

В начале лета расцветает **фиалка душистая**. Растение маленькое, в траве не всегда заметишь его, но, увидев, не забудешь: над плотным тёмно – зелёными листьями чуть покачиваются довольно крупные (при таком малом росте) цветки в пять лепестков. Если погода хорошая, они сияют нежным фиолетово – голубым

цветом. Нахмурилось небо, упали первые капли дождя, и цветок спешно свернёт лепестки, оберегая пыльцу от влаги.

На солнечной полянке можно увидеть **полевой вьюнок**. Его длинные ползучие стебли или «разбежались» по траве, или обвили попавшийся на пути куст и упорно ползут вверх, поднимая цветки всё выше и выше к солнцу. Сияет оно, и граммофончик цветка раскрыт полностью. Затянуло небо тучи, и сросшиеся лепестки вьюнка упали на середину цветка, на тычинки с пестиком.

Очень интересно наблюдать за **кислицей**. Особенно там, где она густым ковром устилает землю. В зелёном полумраке старого ельника в тихий солнечный день белые цветы его даже слегка светятся. Но стоит упасть первой капле дождя, как кислица тотчас скрутит и опустит вниз к земле цветки, сложит, словно бабочка крылья, трёхлопастные листочки. И весь «ковёр» как бы ошестинится навстречу дождю – одни ребра да стебли. Можно устроить для детей развлечение – стукнуть слегка по зелёному листу прутиком, растение не уловит подвоха и тотчас скрутит цветки и листья: а вдруг это капля дождя...

Если позволяет размер участка, непременно посадите и другие растения – «предсказатели» погоды.

Очень красива лиана – **жимолость каприфоль**. Если её цветки издадут особенно сильный аромат, можно быть уверенным: через 15 – 20 часов, т.е. на следующий день, пойдёт дождь.

Клён начинает «плакать» даже за трое суток до дождя. Его «слёзки» - избыточная влага в древесине. Она выделяется каплями из трещин на коре или из ранки обломившейся ветки и медленно стекает по стволу.

Вы и сами можете сделать забавный барометр, за которым дети будут наблюдать с удовольствием. Найдите в лесу сухую еловую ветку, напоминающую рогатину. Один конец должен быть длиннее. Короткий конец прибейте или привяжите к столбу прогулочной веранды так, чтобы на стене можно было делать метки. В сухую солнечную погоду поставьте чёрточку против конца длинной ветки. К дождю её положение непременно изменится: ветка длиной в 30 см. перед дождём способна отклониться от отметки которую вы поставили при хорошей погоде, на 10 – 11 см.!

Но растение не только предсказывают погоду, они ещё могут указать и время: ведь многие открывают и закрывают свои цветки каждый день в один и тот же час, конечно, в сухую солнечную погоду. В дождь цветки таких растений чаще всего не раскрываются вовсе.

Большинство растений просыпается очень рано, вместе с солнцем. Чем выше оно поднимается по небосводу, тем больше на встречу ему раскрывается цветков. Медленно солнце начинает клониться к закату, и так же в след за ним медленно закрываются цветок за цветком. Но как показать это явление в детском саду? Ведь всем известны шиповник раскрывается в 5 часов, а одуванчик – от 6 до 7. В это время не пойдёшь на прогулку. Правда, можно показать, когда эти же растения закрываются.

Но интереснее сделать цветочные часы из растений, которые будут просыпаться к 8 часам, когда ребята приходят в детский сад.

Несколько примеров. В мае в это время расцветает **горечавка бесстебельная** (очень красивое растение с венчиком глубокого колокольца ярко – синего цвета). В

апреле в 9 -10 часов раскрывают лепестки **лесная фиалка, кислица**, в мае – **лесная лилия, лилейник**, в июне – июле – **эшшольция, ноготки**.

Если дошкольное учреждение с круглосуточным пребыванием детей, посадите на клумбе **душистый табак и маттиол**. Весь день цветки душистого табака будут полузакрыты, а к 20 часам вдруг проснутся, раскроются, засветятся белыми крупными звёздами (есть и другие тона – розовый, темно – красный , но белые в сумерках выглядят эффективнее), и «поплывёт» над клумбой терпкий аромат. Позднее, в 21 час, нежно и пряно запахнут мелкие лиловатые цветки **маттиолы**. Очень полезно понюхать на сон грядущий, чтобы сны снились приятные.

При желании можно составить более подробный список растений, раскрывающих и закрывающих цветки в разное время в разные месяцы, и высадить их на клумбе. Если ещё в 18 веке любители растений могли устроить такие часы, то у вас должно получиться ещё лучше!

Но вернёмся к нашему первому провожатому по весенней земле – к золотым цветкам мать – и – мачехи... Она может служить не только барометром, это ещё и прекрасное лекарственное растение.

Примечание. *Если захотите посадить мать – и – мачеху на своём участке, то сажайте её в контейнер – она сильно разрастётся. Корни этого растения дают мощные побеги даже на метровой глубине.*

У мать – и – мачехи собирают и сушат цветки. Заваренные как чай, они хорошо смягчают горло при кашле. Таким чаем промывают раны, и они быстрее заживают. Свежие листья в виде компресса снимают боли в суставах.

В мае начинает цвести **василёк посевной**. Мы знаем его как сорняк на полях пшеницы и ржи. Для лечебных целей используют краевые лепестки цветков. Детям можно рассказать о том, что отваром из этих сушёных цветков промывают глаза. О других свойствах препаратов из василька им пока объяснить сложно. В июне – июле цветёт **тимьян ползучий**, он же **чабрец**, он же **богородская трава**. Очень подходит и для альпийской горки (ростом мал, но растёт густой куртинкой, красивые мелкие цветки необычайно ароматны), и для аптечного огорода (хорошее отхаркивающее и болеутоляющее средство).

Около забора в аптечном огороде можно посадить **алтей лекарственный** – ближайшего родственника садовой мальвы. Растёт многолетним кустом, цвет крупными розовыми цветками почти всё лето, с июня до сентября. Его используют при заболеваниях верхних дыхательных путей.

Лекарственных растений на земле очень много. Так же , как и растений – «предсказателей» погоды, времени. Можно устроить познавательный уголок в каждом детском саду. И если не позволяют размеры участка, посадить всего по несколько растений. Главное – пробудить у детей интерес и уважение к окружающей их природе.