Игры на развитие и укрепление пальчиков

Приходит лето, и мы с удовольствием ходим на море, купаемся, загораем. Невольно вспоминаешь свое детство, с каким удовольствием сначала плескались в воде, а потом варили супы и каши из песка на берегу. Но можно не только с удовольствием, но и с пользой играть в песке.

Предлагаю игры на развитие и укрепление пальчиков:

- скользить ладонями по поверхности песка, выполняя зигзагообразные и круговые движения (как машинки, змейки, санки и т.д.);

-  выполнить те же движения, поставив ладонь на ребро;

- «пройтись» ладонями по проложенным трассам, оставляя на них свои следы;

-  создать отпечатками ладоней, кулачков, костяшек кистей рук, ребрами ладоней всевозможные причудливые узоры на поверхности песка;

- «пройтись» по песку отдельно каждым пальцем правой и левой руки поочередно (сначала только указательным, затем – средним, безымянным, большим и наконец мизинчиком).

     Можно «поиграть» на поверхности песка, как на пианино или клавиатуре компьютера. При этом двигаются не только пальцы, но и кисти рук, совершая мягкие движения вверх-вниз.

     Можно рисовать на песке пальчиком, а потоми палочкой, держа ее как ручку. Это позволит быстрее научиться правильно держать карандаш и ручку в руке. Старайтесь научить детей прислушиваться к себе и проговаривать свои ощущения. А это, в свою очередь, способствует развитию речи, внимания, памяти.